



SPA by



**SOTHYS**

PARIS



Prenez soin de votre corps,  
pour que votre âme ait envie de l'habiter.





## BIENVENUE DANS LE MONDE DE SOTHYS WELCOME TO SOTHYS'S WORLD

### LA NATURE

La nature n'est pas un instrument mais une source d'inspiration où Sothys puise son énergie et sa créativité pour l'étude et la valorisation des végétaux.

### L'EXPERIENCE DU SOIN

Des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et personnalisation du soin pour une parenthèse bien-être du corps et de l'esprit.

### LE LIEU

Au cœur de l'hôtel Régina Biarritz découvrez un espace élégant, délicat et esthétique, conçu pour la détente.

### NATURE

*Nature is not an instrument but a source of inspiration where Sothys can its energy and creativity for the study and valorization of plants.*

### THE EXPERIENCE OF CARE

*Unique protocols that combine sensoriality, effectiveness and personalization of care for a well-being parenthesis of body and mind.*

### THE PLACE

*At the heart of the Regina Biarritz hotel discover an elegant, delicate and aesthetic space, designed for relaxation.*





Prenez soin  
de votre

C  
O  
R  
P  
S

Take care  
of your  
BODY

## LE SOINS DU CORPS Des soins 100% sur mesure

Des massages du corps personnalisables en choisissant parmi l'une de nos textures, une de nos évasions sensorielles et en déterminant la pression souhaitée pour les soins.

### GOMMAGE

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres.  
Une exfoliation sucrée - salée pour une peau soyeuse.

20 min | 64 €

### ENVELOPPEMENT

Enveloppement hydratant et nourrissant pour la peau.

20 min | 64 €

### GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

50 min | 115 €

### GOMMAGE & MASSAGE

75 min | 155 €

### GOMMAGE, ENVELOPPEMENT & MASSAGE

90 min | 215 €

## THE BODY 100% customized treatment

Customizable body massages by choosing from one of our textures, one of our sensorial scents and determining the desired pressure for the massages.

### SCRUB

Toning scrub combining sea salts and sugars.  
A sweet-salty exfoliation for silky skin.

20 min | 64 €

### WRAP

Moisturizing and nourishing skin wrap.

20 min | 64 €

### SCRUB & WRAP

50 min | 115 €

### EXFOLIATION & MASSAGE

75 min | 155 €

### SCRUB, WRAP & MASSAGE

90 min | 215 €

## RITUELS SOTHYS

### HANAKASUMI™

Rituel d'inspiration japonaise, doux gommage et modelage du corps au beurre de karité aux notes florales. Modelage des pieds ressourçant et nourrissant.

50 min 145 €

### RITUEL SECRET DE SOTHYS™

Après un granité de gommage qui sublime le corps, un modelage au beurre nourrissant offre une profonde relaxation.

75 min 155 €

### SENSATIONS ORIENTALES

Un protocole de soin puisé dans les rites orientaux aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un massage à l'argile de gommage.

75 min 155 €

### SOIN MINCEUR

Soin complet de haute efficacité amincissant pour réduire l'aspect de toutes les cellulites. Un gommage/enveloppement minceur pour lisser la peau, suivi d'un sérum concentré et d'un modelage minceur.

75 min 165 €

### SOIN 'ATHLETICS'

Un protocole de soin associant l'originalité d'un effet chauffant à la sensorialité d'une mousse enveloppante détox pour apporter chaleur et tonus musculaire tout en affinant votre silhouette.

50 min 115 €



## SOTHYS RITUALS

### HANAKASUMI™

*Japanese-inspired ritual, gentle exfoliation and body sculpting with shea butter with floral notes. Nourishing feet modeling.*

50 min 145 €

### SOTHYS™ SECRET RITUAL

*After a body scrub that enhances the body, a nourishing butter massage offers deep relaxation.*

75 min 155 €

### ORIENTAL SENSATIONS

*A treatment protocol drawn from oriental rituals with aromatic notes of myrrh and amber: an ointment to prepare the body for exfoliation and then a scrub clay massage.*

75 min 155 €

### SLIMMING TREATMENT

*Complete care of high efficiency slimming to reduce the appearance of all cellulite. A slimming scrub / wrap to smooth the skin, followed by a concentrated serum and slimming massage.*

75 min 165 €

### 'ATHLETICS' MASSAGE

*A treatment protocol associating the originality of a heating effect with the sensoriality of an enveloping detox foam to bring warmth and muscle tone while refining your figure.*

50 min 115 €





Prenez soin  
de vous

Take care  
of yourself

## LES SOINS DECOUVERTE

### MASSAGE CRÂNIEN ET VISAGE

Massage du cuir chevelu, des trapèzes et du visage pour un lâcher-prise immédiat.

25 min

64 €

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Rituel délassant des pieds et stimulation des zones réflexes par digito-pression.

25 min

64 €

### BIARRITZ 64

Massage du corps ou soin du visage « coup d'éclat » pour une énergie retrouvée.

25 min

64 €

### POLYNÉSIE

Massage d'inspiration hawaïenne enveloppant et cocooning.

50 min

135 €

### BALINAIS

Massage drainant, dynamisant et énergétique.

50 min

135 €

### RELAXANT

Massage personnalisé pour marquer une pause bien-être.

50 min

135 €

### SPORTIF

Massage lent et profond pour un relâchement des muscles absolu.

50 min

135 €

### INDIEN

Massage rééquilibrant favorisant l'harmonie du corps et de l'esprit.

50 min

135 €

### MASSAGE DOUCEUR FUTURE

#### MAMAN

Massage prénatal relaxant et apaisant pour préparer l'arrivée du bébé (réalisable entre le 4ème et 8ème mois de grossesse).

50 min

135 €

### MASSAGE CRANIAL AND FACE

Massage of the scalp, trapezius and face for immediate letting go.

### REFLEXOLOGY PLANTAIRE

Ritual relaxing feet and stimulation of reflex zones by digito-pressure.

### BIARRITZ 64

Body massage or facial for a newfound energy.

### POLYNESIAN

Inspirational Hawaiian-inspired massage and cocooning.

### BALINAIS

Draining, energizing massage.

### RELAXING

Personalized massage to take a well-being break.

### DEEP MASSAGE

Slow and deep massage for absolute muscle relaxation.

### INDIAN

Rebalancing massage increasing the harmony of body and mind connection.

### MASSAGE SOFTNESS FUTURE

#### MOM

Moment of well-being and relaxation for the mother to be (feasible between the 4th and 8th month of pregnancy).

## LES PROGRAMMES REGINA

### SPA BY NIGHT

Une délicieuse soirée offrant la détente d'un massage relaxant et le plaisir d'une dégustation de champagne, accompagnée d'un apéritif gourmand servi dans le patio central.

### PROMENADE REGINA

Soin 100 % sur mesure : gommage du corps pour une peau douce, enveloppement hydratant et massage de l'ensemble du corps. La promenade est sublimée par un soin du visage hydratant « coup d'éclat ».

### L'IMPÉRIAL REGINA

Soin exceptionnel et complet, alliant efficacité et plaisir : une beauté des mains ou des pieds suivie d'un soin du visage anti-âge ultra-performant, choisi selon les besoins de la peau. Pour finir un massage personnalisé du corps.

50 min 145 €

1h50 245 €  
480 € DUO

3h 295 €  
575 € DUO

## REGINA'S PROGRAM

### SPA BY NIGHT

*A delicious evening offering the relaxation of the massage and the pleasure of a champagne tasting, accompanied by a gourmet aperitif served in the central patio.*

### PROMENADE REGINA

*100% tailored treatment: body scrub for soft skin, moisturizing wrap and whole body massage followed by a hydrating facial "coup d'éclat".*

### THE IMPERIAL REGINA

*Exceptional and complete care, combining efficiency and pleasure: a beauty of the hands or feet followed by a high-performance anti-aging facial, chosen according to the needs of the skin. To finish a personalized massage of the body.*

50 min 145 €

1h50 245 €  
480 € DUO

3h 295 €  
575 € DUO



Prenez soin  
de votre peau

Take care  
of your skin

## LES SOINS INTENSIFS

« L'excellence du soin visage » Sothys a créé la Digi-Esthétique® : une méthode gestuelle associant digi-to-pression, modelage et drainage pour renforcer l'efficacité des traitements et l'assimilation des actifs.

### SOIN ENERGISANT

Véritable soin booster pour redonner énergie et éclat à la peau. Le visage s'illumine, sa beauté naturelle est révélée.

75 min | 145 €

### SOIN HYDRATANT HYALURONIC

Un soin au pouvoir hydratant incomparable pour un effet immédiat et durable. Une peau désaltérée et ressourcée.

75 min | 145 €

### SOIN JEUNESSE ANTI-AGE

Un soin anti-âge personnalisé de haute efficacité pour une peau visiblement rajeunie. Il est adapté à l'âge réel de votre peau selon le diagnostic expert de votre esthéticienne.

75 min | 145 €

## FACIAL TREATMENTS

"Excellence in facial care" Sothys has created Digi-Esthétique®: this is a gestural method combining digital pressure, modeling and drainage to enhance treatment efficiency and asset assimilation.

### ENERGIZING TREATMENT

True booster care to restore energy and radiance to the skin. The face is illuminated, its natural beauty is revealed.

75 min | 145 €

### HYALURONIC HYDRATING TREATMENT

An unparalleled moisturizing treatment for an immediate and lasting effect. A skin refreshed and rejuvenated.

75 min | 145 €

### YOUTH CARE ANTI-AGING

A highly effective personalized anti-aging treatment for visibly rejuvenated skin. It is adapted to the real age of your skin according to the expert diagnosis of your beautician.

75 min | 145 €

## LES SOINS SPÉCIFIQUES – SPECIFIC CARE

### HAUTE PROTECTION REGARD & CONTOUR DES YEUX

Soin étudié pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement.

50 min | 115 €

### HIGH PROTECTION » EYE TREATMENT

Care studied for the area around the eye, can immediately fade the signs of fatigue and aging.

### ESCAPADE VISAGE PARFAIT

La combinaison de deux soins haute performance celui de l'Ovale parfait et du contour des yeux.

75 min | 145 €

### PERFECT FACE TREATMENT

The combination of two high performance treatments that of the perfect Oval and the eye contour.

### GLYSALAC PRO PEEL \*

Peeling cosmétique au pH acide pour affiner la texture de la peau, apporter un éclat immédiat, lisser la peau et révéler un teint clair et uniforme. Après un soin seulement le teint est plus lumineux.

30 min | 75 €

### GLYSALAC PRO PEEL \*

Acid pH cosmetic peel to refine the skin's texture, provide immediate brightening, smooth the skin and reveal a clear and uniform skin. After a single treatment the skin is renewed with more radiant complexion.

\*Peeling cosmétique pour usage superficiel en cabine.

## LES SOINS FONDAMENTAUX

### SOIN DE VISAGE « SAISONNIER »

Un concept alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Avant l'hiver, un cocktail de minéraux pour booster les défenses et à l'arrivée des beaux jours, un mélange de vitamines pour revitaliser la peau.

50 min | 125 €

### SEASONAL FACIAL TREATMENT

A concept combining chronobiology and gluttony to reveal the radiance of the skin each season. Before the winter a cocktail of minerals to boost the defenses and on the arrival of the beautiful days a mixture of vitamins to revitalize the skin.

### SOIN APAISANT EAU THERMALE SPA™

Les textures ultra-douces de ce soin ont été formulées pour respecter la sensibilité de chaque peau. Une peau plus confortable et apaisée.

50 min | 125 €

### TREATMENT SPA™ THERMAL WATER

The ultra-soft textures of this treatment have been formulated to respect the sensitivity of each skin. A more comfortable and soothed skin.





Prenez soin  
de vous

Take care  
of yourself

## LES SECRETS BEAUTÉ

### BEAUTÉ DES MAINS

Gommage, soin et mise en beauté des ongles suivi d'un massage délassant des mains.

50 min 75 €

### BEAUTÉ DES PIEDS

Gommage, soin et mise en beauté des ongles, massage délassant des pieds.

50 min 75 €

### MANUCURE EXPRESS

Mise en beauté des ongles.

25 min 55 €

### PEDICURE EXPRESS

Mise en beauté des ongles.

25 min 55 €

### MANUCURE ou PEDICURE EXPRESS & POSE VERNIS CLASSIQUE

40 min 75 €

### POSE VERNIS

Pose de vernis classique.

15 min 30 €

Pose de vernis classique type « french ».

20 min 40 €

Pose de vernis semi-permanent.

35 min 55 €

Dépose de vernis semi-permanent.

25 min 25 €

### MAQUILLAGE

Teinture Cils.

25 min 40 €

Teinture Sourcils.

25 min 40 €

Réhaussement cils.

50 min 85 €

Réhaussement cils et teinture cils.

75 min 115 €

### Sur mesure :

Maquillage de jour ou de soirée, maquillage mariée avec 1 essai.

Prix sur demande et sur réservation.

## BEAUTY SECRETS

### BEAUTY OF HANDS

Scrub, treatment and beauty of the nails followed by a relaxing hands massage.

50 min 75 €

### BEAUTIFUL FEET TREATMENT

Scrub, treatment and beauty of the nails, feet relaxing massage.

50 min 75 €

### MANICURE EXPRESS

Nail beauty.

25 min 55 €

### PEDICURE EXPRESS

Nail beauty.

25 min 55 €

### MANICURE or PEDICURE EXPRESS & CLASSIC NAIL POLISH SET

40 min 75 €

### NAIL POLISH

Laying of classic nail polish.

15 min 30 €

French classic nail polish.

20 min 40 €

Laying of semi-permanent nail polish.

35 min 55 €

Semi-permanent nail polish removal.

25 min 25 €

### MAKE UP

Eyelash tint.

25 min 40 €

Eyebrow tint.

25 min 40 €

Eyelash raising.

50 min 85 €

Eyelash raising + eyelash tint.

75 min 115 €

### On demand :

Day or evening makeup, Bridal makeup with 1 try.

Price on request and on reservation.

## LES ÉPILATIONS – WAXING

Sourcils, lèvres ou menton

10 min 25 €

***Eyebrows, lips or chin***

Aisselles

15 min 30 €

***Under arms***

Maillot simple

15 min 30 €

***Bikini***

Maillot brésilien

20 min 45 €

***Brazilian bikini***

Maillot intégral

30 min 55 €

***Full bikini***

Demi-jambes ou torse ou bras

20 min 45 €

***Half-legs or chest or arm***

Jambes complètes ou dos

30 min 60 €

***Full legs or back***

## FORFAITS – PACKAGES

Sourcils, Lèvres & Aisselles

40 min 65 €

***Eyebrows, Lips & underarms***

Demi-jambes, Aisselles, Maillot  
Brésilien

75 min 110 €

***Half-legs, Underarms,  
Brazilian Bikini***

Jambes entières, Aisselles & Maillot  
brésilien

80 min 120 €

***Full legs, Underarms &  
Brazilian Bikini***

## INFORMATIONS PRATIQUES USEFUL INFORMATION

### Horaires d'ouverture :

Du lundi au samedi de 10h à 20h, le dimanche de 10h à 18h.

### Opening times :

Monday to Saturday from 10am to 8pm, Sunday from 10am to 6pm

Les réservations s'effectuent auprès du spa ou de la réception. Une carte bancaire vous sera demandée pour valider la réservation. Il est conseillé d'arriver 10min avant le soin. En cas de retard, le temps du soin sera raccourci pour ne pas pénaliser les clients suivants.

Les soins sont uniquement proposés aux adultes majeurs. Pour toute annulation, merci de nous prévenir 24h à l'avance, au-delà de ce délai 100% du montant du soin sera facturé.

Les massages pratiqués sont des soins de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés. Si vous souffrez de problèmes de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous remercierons de bien vouloir en informer notre personnel pour être mieux conseillé.

Un vestiaire avec des casiers fermant à clés est mis à votre disposition. Toutefois La direction de l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte d'objets.

*Reservations are made at the spa or the reception. A credit card will be required to validate the reservation. It is recommended to arrive 10 min before the treatment. In case of delay the treatment time will be shortened so as not to penalize the following customers.*

*The treatments are reserved to adults.*

*In case of cancellation, please notify 24 hours in advance, beyond this deadline 100% of the amount of treatment will be charged.*

*The massages practiced are well-being treatments, non-therapeutic and non-medical. If you suffer from health problems or if you are pregnant, we thank you for informing our staff. A changing room with closing lockers is at your disposal, however the hotel management declines all responsibility in case of loss of objects.*

## HAMMAM ORIENTAL

Espace de détente tout en mosaïque avec deux zones de température une à 39°C et une à 47°C  
Accès : offert durant les horaires d'ouverture du Spa pour les clients résidant à l'hôtel. Pour la clientèle externe l'accès est facturé 15€ par personne ou offert à partir d'une heure de soin réservé.  
Le Hammam Oriental étant en accès mixte, le port du maillot de bain est obligatoire.  
Âge requis : à partir de 16 ans. L'accès au Hammam est interdit aux femmes enceintes du à l'utilisation d'huiles essentielles.

## L'ESPACE TECHNOGYM

Ouvert 24/24 Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire et est réservé aux plus de 16 ans.

## BIEN ÊTRE

Pour votre confort, l'hôtel met à disposition des tapis de Yoga dans la salle de sport ainsi que sur demande à la réception.

Pour la réservation de cours particuliers de sophrologie, yoga ou pilâtes, merci de vous adresser au service conciergerie.

## BONS CADEAUX

Tous nos soins ainsi qu'une gamme des packages hôtel et restaurant sont disponibles sur notre boutique en ligne :

<https://hotelregina-biarritz.secretbox.fr/>

## ORIENTAL STEAM ROOM

*A mosaic decorated relaxation area with two zones of temperature one at 39 ° C and one at 47 ° C*

*Access : offered during the opening hours of the Spa for guests residing at the hotel, for external customers access is charged 15€ per person or complementary from one hour of treatment booked*

*The steam room is mixed access, wearing swimsuit is mandatory*

*Age requirement : from 16 years old. Access to the steam room is prohibited for pregnant women due to the use of essential oils.*

## THE TECHNOGYM AREA

*Open 24/24, Sport sneakers and sport outfit are mandatory. This area is reserved for adults over 16 years.*

## WELL BEING

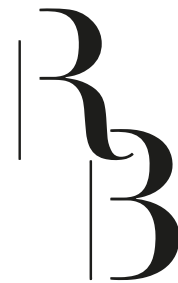
*For your comfort, the hotel provides yoga mats in the gym and on request at the reception.*

*For the booking of private lessons in sophrology, yoga or pilates, please contact the concierge.*

## GIFT VOUCHERS

*All our treatments and other services are available on our online store :*

*[https : //hotelregina-biarritz.secretbox.fr/](https://hotelregina-biarritz.secretbox.fr/)*



LE REGINA BIARRITZ  

---

HÔTEL & SPA

52 avenue de l'Impératrice - 64200 Biarritz

+ 33 (0) 5 59 41 33 00 | [h2050-th@accor.com](mailto:h2050-th@accor.com) | [www.hotelregina-biarritz.com](http://www.hotelregina-biarritz.com)